|  |  |
| --- | --- |
| Чек-лист | Время подготовки |
| «Пей больше воды» | 12 дней |
| «Полдник» | 7 дней |
| «Теория про овощи» | 12 дней |
| «Здоровый рецептик» | 10 дней |
| «Физкультминутка» | 12 дней |
| «По часам» | 6 дней |
| «ЗОЖ» | 22 дня |