|  |
| --- |
| УТВЕРЖДАЮ Председатель Совета Ростовского регионального отделения **D:\Users\Пользователь\Pictures\подписи\002 (2).jpg**Российского движения школьников \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ М.Г. Чупров«25» марта 2021 г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении региональной акции РДШ «Марафон здоровья»**

1. **Общие положения**

1.1. Региональная акция РДШ «Марафон здоровья» (далее по тексту – марафон) проводится в целях информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни, участию в мероприятиях комплекса ГТО и в целях реализации регионального проекта «Зарядись!».

1.2. Задачи марафона:

* привлечение обучающихся к участию в здоровье сберегающих, здоровье укрепляющих мероприятиях и мероприятиях комплекса ГТО;
* стимулирование обучающихся к ведению здорового образа жизни;
* популяризация новых содержательных форм организации детского досуга, активного отдыха;
* развитие и практическая реализация в школьной среде, идеи объединения спорта и искусства.

1.3. Организаторами марафона являются Ростовское региональное отделение РДШ, Ростовский союз детских и молодежных организаций и Региональный ресурсный центр поддержки РДШ.

1. **Условия участия в марафоне.**

2.1. В марафоне принимают участие и первичные отделения Российского движения школьников, а также детские и молодежные объединения, действующие на базе образовательных учреждений.

2.2. Участники «Марафона здоровья» делятся на 4 возрастные группы:

1-4 классы, 5-6 классы, 7-9 классы, 10-11 классы.

2.3. В «Марафоне здоровья» могут принять участие одна или несколько возрастных групп из одного образовательного учреждения. Для каждой возрастной группы организаторами подготовлена отдельная программа действий. Программа действий «Марафона здоровья» высылается участникам после подачи ими заявки.

2.4. Срок подачи заявок **с 1 по** **15 апреля 2021 г.** Заявки подаются на сайте рдш.рф

1. **Программа марафона.**

3.1. Программа «Марафона здоровья» проходит под девизом «Быть здоровым – это наука» и включает следующие мероприятия:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Название мероприятия | Примечание |
| 2-4 классы | Познавательно-игровая программа «Академия здоровья» | Сценарий и методические материалы высылаются после подачи заявок |
| 5-6 классы | Спортивный турнир/ Веселая эстафета «На орбите здоровья»  | Сценарий и методические материалы высылаются после подачи заявок |
| 7-9 классы | Спортивно-творческий квест «В поисках здоровья» | Сценарий и методические материалы высылаются после подачи заявок |
| 10-11 классы | «Будь здоров с РДШ» | Серия соревнований по всероссийским спортивным конкурсам («Сила РДШ», «Прыжок РДШ» и т.п.) |
|  | Выступают в роли организаторов мероприятий: «Академики» и «магистры» Академии Здоровья |

3.2. Организации, заявившие об участии в марафоне, проводят мероприятие на своей площадке по предложенной оргкомитетом программе в заявленный день с 20 по 23 апреля 2021 г.

3.3. Информация о проведении «Марафона здоровья» в своем образовательном учреждении размещается на странице проекта «Зарядись!» в социальной сети ВКонтакте <https://vk.com/zaryad_energy> и на собственных страницах с хештегами #РДШ #РДШ61 #марафонздоровья61

1. **Итоги марафона.**

4.1. По итогам проведения марафона участники предоставляют отчет (по форме согласно приложению), фото- и видеоматериалы, отзывы участников на электронную почту: *belaya\_vorona\_09@mail.ru* . А также размещают новостную информацию о проведении мероприятий на странице проекта «Зарядись!» в соцсети ВКонтакте <https://vk.com/zaryad_energy>и на своих страницах в социальной сети ВКонтакте с хештегами #РДШ #РДШ61 #марафонздоровья61

4.2. После получения отчета организаторы высылают электронные сертификаты, грамоты для активных участников и организаторов мероприятия. Самые активные образовательные учреждения награждаются дипломами.

1. **Контактная информация оргкомитета марафона.**

Оргкомитет марафона располагается по адресу: г. Ростов-на-Дону, ул.Б.Садовая, 55, каб.605, электронный адрес:**belaya\_vorona\_09@mail.ru**, тел.89604588714 (Титаренко Неля Александровна, региональный куратор РДШ).

Приложение к положению

о проведении Дня единых действий РДШ «Марафон здоровья»

Форма отчета.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата проведения мероприятия | Участники(возраст, количество) | Название реализованных программных действий (мероприятий) | Лучшие результаты | Приложения (фото, видео, отзывы участников) |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |

Координатор мероприятия в ОУ (ФИО)