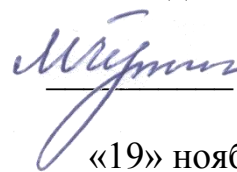


УТВЕРЖДАЮ
Председатель Совета
Ростовского регионального отделения
Российского движения школьников


М.Г. Чупров
«19» ноября 2021 г.

Положение
о реализации регионального проекта РДШ «Зарядись!»
в 2021-2022 году

1. Общие положения.

1.1. Региональный проект «Зарядись!» (далее – Проект) направлен на пропаганду здорового и активного образа жизни, как части социального успеха подростков.

1.2. Задачи проекта:

- создание благоприятных условий для сохранения и укрепления здоровья обучающихся, через организацию двигательной активности в образовательном процессе;
- пропаганда здорового образа жизни новыми и нетрадиционными средствами молодежной субкультуры,
- привлечение детей и молодежи к участию в спортивных, творческих, культурных и других здоровье укрепляющих мероприятиях;
- популяризация новых содержательных форм организации молодежного досуга, активного отдыха;
- развитие и практическая реализация в молодежной среде, идеи объединения спорта и искусства;
- обучение подростков и молодежи здоровье укрепляющим технологиям, организации активной досуговой деятельности.

1.3. Организаторы проекта: Ростовское региональное отделение РДШ, Центр социальных инициатив Дворца творчества детей и молодежи.

2. Участники Проекта

2.1. Участниками проекта являются учащиеся образовательных организаций Ростовской области в возрасте от 8 до 18 лет, педагоги и родители.

2.2. Заявки на участие в проекте подаются на сайте рдш.рф в соответствии с установленной формой (приложение №1 к положению о конкурсе),

3. Сроки реализации проекта.

Проект реализуется в период с 20 ноября 2021 г. по 31 мая 2022 г.

4. Порядок реализации Проекта

4.1. Проект является сетевым. Все мероприятия реализуются участниками проекта в своих образовательных учреждениях, согласно плану мероприятий проекта.

4.2. Основные мероприятия Проекта.

№	сроки	Мероприятие	Описание
1.	С 20 по 30 ноября 2021 г.	Запуск проекта	Информирование участников проекта. Прием заявок.
2.	Ноябрь 2021 г. – май 2022 г.	Проведение творческих мероприятий «Игровые перемены», «Динамические паузы», «Танцевальные перемены»	Работа спортивных и игровых сообществ, проведение игровых перемен и динамических пауз (приложение № 2)
3.	20 ноября – 15 декабря 2021 г.	Конкурс «Танцевальная перемена» (осенний турнир)	В положении о конкурсе (приложение № 2)
4.	1 марта- 20 апреля 2022 г.	Конкурс «Танцевальная перемена» (весенний турнир)	В положении о конкурсе (приложение № 2)
5.	20-23 апреля 2022 г.	Региональный день единый действий «Марафон здоровья»	В положении об акции (приложение № 3)
6.	Май 2022 г.	Тематическая площадка в рамках Большого праздника РДШ	Подведение итогов и награждение победителей

4.3. Подведение итогов реализации проекта.

Информация о проведении мероприятий проекта, а также конкурсные материалы размещаются участниками проекта на странице Вконтакте https://vk.com/zaryad_energy Активность участников проекта отслеживается по новостным сообщениям с хештегами проекта #зарядись61

5. Механизм и критерии определения лучших участников проекта.

5.1. Итоги участия в проекте подводятся по каждому мероприятию отдельно, также ведется рейтинг активных участников проекта (команды образовательных учреждений).

5.2. Показатели активности результативности участия в проекте для включения в рейтинг детских объединений по итогам 2021/2022 учебного года:

№	Название мероприятия	Показатель/уровень участия	Форма подтверждения	Кол-во баллов
1	Реализация проекта в образовательном учреждении («Игровые перемены», «Динамические паузы»,	Организация и проведение мероприятий на базе образовательного учреждения, направленных на реализацию целей и задач проекта	Новостное сообщение и фотоотчет на странице проекта	1

	«Танцевальные перемены»)			
2	Конкурс «Танцевальная перемена»	Участие в конкурсе	Сертификат участника	1
		победа	Дипломы победителей и призеров	3 (победа в номинации)
3	День единый действий «Марафон здоровья»	Организация и проведение мероприятий на базе образовательного учреждения	Новостное сообщение и фотоотчет на странице проекта	4 (по 1 баллу за мероприятие в каждой возрастной группе)

6. Оргкомитет проекта.

Адрес оргкомитета: г. Ростов-на-Дону ул. Большая Садовая, 55, оф. 605,
тел. 8-960-458-87-14, e-mail: *belaya_vorona_09@mail.ru*

Руководитель проекта – Титаренко Неля Александровна,

ЗАЯВКА
на участие образовательного учреждения
в социально-творческом проекте «Зарядись!» в 2021/2022 учебном году

(полное наименование образовательного учреждения)

планирует принять участие в следующих мероприятиях социально-творческого проекта «Зарядись!»

Отметка об участии	Название мероприятия	Ответственное лицо обязуется:
	Организация и проведение игровых и танцевальных перемен в ОУ	<ul style="list-style-type: none"> • провести мероприятия в своем ОУ, • разместить информацию о этих мероприятиях на странице проекта в группе Вконтакте https://vk.com/zaryad_energuy
	Конкурс «Танцевальная перемена»	<ul style="list-style-type: none"> • подать заявку и список участников согласно положению о конкурсе, • разместить конкурсный материал на странице проекта в группе Вконтакте https://vk.com/zaryad_energuy
	День единый действий «Марафон здоровья»	<ul style="list-style-type: none"> • провести мероприятия в своем ОУ, • разместить информацию о этих мероприятиях на странице проекта в группе Вконтакте https://vk.com/zaryad_energuy

Координатор, ответственный
за взаимодействие с оргкомитетом проекта
должность,

(Ф.И.О.,

контактный телефон, e-mail)

*Подпись руководителя
образовательного учреждения*

Дата

Положение о проведении конкурса «Танцевальная переменка»

1. Общие положения

1.1. Конкурс «Танцевальная переменка» проводится в целях пропаганды здорового и активного образа жизни, удовлетворения потребности детей и подростков в двигательной активности.

1.2. Задачи конкурса:

- создание условий для удовлетворения потребностей детей и подростков в общении, признании и двигательной активности,
- формирование коммуникативных и организаторских навыков,
- популяризации здоровьесберегающих технологий и новых форм организации активного отдыха детей.

1.3. Организаторы конкурса: Ростовское региональное отделение РДШ, Центр социальных инициатив Дворца творчества детей и молодежи.

2. Участники Конкурса

Участниками конкурса являются инициативные группы обучающихся, подавшие заявку на участие в региональном проекте РДШ проекте «Зарядись!».

3. Порядок проведения и условия участия в Конкурсе.

3.1. Участники проекта «Зарядись!» готовят и демонстрируют 1 танец-зарядку: в авторском варианте либо заимствованный из числа ранее представленных на конкурс (размещены в группе https://vk.com/zaryad_energy).

3.2. Алгоритм участия:

- поставить несложный танец (длительностью 2-3 минуты) (авторский или заимствованный), снять танец на видео;
- научить танцу как можно большее количество обучающихся своей школы;
- организовать массовую танцевальную переменку в своей школе;
- сделать танцевальную переменку ежедневной и снять её на видео;
- выложить видеоклип танца и видео танцевальной переменки в группе Вконтакте https://vk.com/zaryad_energy с пометкой «Танец здоровья (название образовательного учреждения или команды авторов)», если танец авторский, или с пометкой «Мы сделали это!», если «приняли вызов» и реализовали танец другого образовательного учреждения (команды).

3.3. Сроки проведения конкурса:

Ноябрь 2021 г. (осенний турнир)	Постановка танца и организация танцевальных перемен в образовательных учреждениях. Освещение этапов реализации на странице в группе «Вконтакте»
Март-апрель 2022 г. (весенний турнир)	
Май 2021 г.	- Подведение итогов конкурса «Танцевальная

4. Номинации конкурса и критерии оценки.

4.1. Номинации Конкурса:

- «Самый популярный танец здоровья»
- «Самый распространенный танец»
- «Самая массовая зарядка»

4.2. Критерии оценки:

Номинация «Самый популярный танец здоровья» Победитель определяется среди авторских танцев по максимальному количеству просмотров и «лайков» видеоклипа танца на страничке в группе ВКонтакте https://vk.com/zaryad_energy

Номинация «Самый распространенный танец» Победитель определяется среди авторских танцев по максимальному количеству реализаций танца/зарядок у себя и в других образовательных учреждениях

Номинация «Самая массовая зарядка» Определяется среди образовательных учреждений, по максимальному количеству вовлеченных в танцевальную перемену.

5. Подведение итогов конкурса и награждение.

5.1. Итоги конкурса подводятся Жюри согласно критериям оценки.

5.2. В каждой номинации определяются победитель и призёры, занявшие 2 и 3 места. Победители, призёры Конкурса награждаются дипломами и памятными сувенирами. Все участники Конкурса награждаются сертификатами участника.

6. Оргкомитет конкурса.

Адрес Оргкомитета: г. Ростов-на-Дону ул. Большая Садовая, 55, каб.605, телефон 89604588714, e-mail: belaya_vorona_09@mail.ru

Координатор проекта «Зарядись» - Титаренко Н.А., педагог-организатор МБУ ДО ДТДМ.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении Дня единых действий РДШ «Марафон здоровья»

1. Общие положения.

1.1. День единых действий РДШ «Марафон здоровья» (далее по тексту – марафон) проводится в целях информирования, мотивации и стимулирования обучающихся к ведению здорового образа жизни.

1.2. Задачи марафона:

- привлечение обучающихся к участию в здоровьесберегающих, здоровьеукрепляющих мероприятиях;
- стимулирование обучающихся к ведению здорового образа жизни;
- популяризация новых содержательных форм организации детского досуга, активного отдыха;
- развитие и практическая реализация в школьной среде, идеи объединения спорта и искусства.

1.3. Организаторами марафона являются Ростовское региональное отделение РДШ, Ростовский союз детских и молодежных организаций и Дворец творчества детей и молодежи.

2. Условия участия в марафоне

2.1. В марафоне принимают участие первичные отделения Российского движения школьников, а также детские и молодежные общественные объединения.

2.2. Участники «Марафона здоровья» делятся на 4 возрастные группы: 2-4 классы, 5-6 классы, 7-9 классы, 10-11 классы.

2.3. В «Марафоне здоровья» могут принять участие команды одной или нескольких возрастных групп одного образовательного учреждения. Для каждой возрастной группы организаторами подготовлена отдельная программа действий. Программа действий «Марафона здоровья» высылается участникам после подачи ими заявки.

2.4. Срок подачи заявок с **1 по 15 апреля 2022 г.** (форма заявки в приложении №1). Заявки принимаются в установленные сроки на **сайте рдш.рф**

3. Программа марафона.

3.1. Участники марафона проводят мероприятия в своих образовательных организациях по предложенной оргкомитетом программе в заявленный день с 20 по 23 апреля 2022 г.

3.2. Программа «Марафона здоровья» включает следующие мероприятия:

Возрастная группа	Название мероприятия	Примечание
2-4 классы	«Академия здоровья РДШ»	Сценарий и методические

		материалы высылаются после подачи заявок
5-6 классы	Спортивно-творческий квест «В поисках здоровья»	Сценарий и методические материалы высылаются после подачи заявок
7-9 классы	Спортивные состязания «Вместе мы сила»	Сценарий и методические материалы высылаются после подачи заявок
10-11 классы	Спортивные командные игры «Герои спорта»	План действий высылается после подачи заявок

4. Подведение итогов марафона.

4.1. По итогам проведения мероприятий марафона участники направляют отчет (согласно приложению), фото- и видеоматериалы, отзывы участников по электронной почте: **belaya_vorona_09@mail.ru**

4.2. После получения отчета организаторы высылают электронные сертификаты, грамоты для активных участников и организаторов мероприятия. Самые активные образовательные учреждения награждаются дипломами.

5. Контактная информация оргкомитета марафона.

Оргкомитет марафона располагается по адресу: г ул. Большая Садовая, 55, каб.605, телефон 89604588714, e-mail: belaya_vorona_09@mail.ru

Координатор мероприятия: Титаренко Неля Александровна, координатор проекта «Зарядись!», педагог-организатор МБУ ДО ДТДМ, 89604588714

Приложение к положению
о проведении Дня единых действий РДШ «Марафон здоровья»

Форма отчета.

Дата проведения мероприятия	Участники (возраст, количество)	Название реализованных программных действий (мероприятий)	Лучшие результаты	Приложения (фото, видео, отзывы участников)
				(ссылки)

Координатор мероприятия в ОУ (ФИО)